

99 משפטי השראה הצמחה וחוכמה – עבורך באהבה

1. "דמיון הוא חשוב יותר מידע. שכן ידע הוא מוגבל למה שאנחנו יודעים ומבינים, בעוד שדמיון מכיל בתוכו את כל העולם ואת כל מה שפעם יהיה ניתן לידיעה והבנה" אלברט איינשטיין
2. "הדרך היחידה לעשות עבודה נהדרת היא לאהוב את מה שאתם עושים" סטיב ג'ובס
3. "מוטב שאכשל באהבת חינוך מאשר בשנאת חינוך" הרב קוק
4. "צמיחה היא העדות היחידה לחיים" ג'ון הנרי ניומן
5. "אף אחד לא יאמין בכם עד שאתם לא תאמינו בעצמכם" רובין שארמה
6. "מה שהמוח מצייר - הגוף מייצר" הרב פנגר
7. "לו היו לי 6 שעות לכרות עץ, הייתי מבלה את ה-4 הראשונות בלהשחז את הגרזן" אברהם לינקולן
8. "תתעוררו נחوشים, לכו לישון מרוצים" דוויין ג'ונסון
9. "גלה מי אתה והיה האדם הזה. זה מה שנשמך הונחה על כדור הארץ כדי להיות" אלן דג'נרס
10. "כשהם אומרים לך שאתה לא יכול, הם מראים לך את הגבולות שלהם, לא שלך" קווין קינו
11. "המאמץ מתגמל במלואו רק אחרי שהאדם מסרב לפרוש" נפוליאון היל
12. "אתם יכולים להתגבר על הכל, אם רק תאהבו משהו מספיק" ליאונל מסי
13. "לפעמים מה שאנו מגדירים כבישולון הוא בעצם ההצלחה שלנו, נשרדת התבוננות עמוקה בסיטואציה" סימה חבה
14. "החיים זה לא לחכות שהסערה תחלוף, אלא זה ללמוד לרקוד בגשם" טוני רובינס
15. "היגיון יביא אתכם מ-א' ל-ב'. דמיון ייקח אתכם לכל מקום" אלברט איינשטיין
16. "גאונות היא 1% השראה ו-99% זיעה" תומאס אדיסון
17. "השמחה האמיתית בחיים היא לשמש לתכלית שאתה מזהה ככבירה" ג'ורג' ברנד שו
18. "לעולם לא ניתנה לך משאלה מבלי שניתן לך גם הכוח להגשים אותה" ריצ'רד באך
19. "כאשר אדם מקבל כל מאורעותיו בשמחה, זה מעין עולם הבא" רבי נחמן
20. "החולמים הגדולים הם אלה שמתעלים מעל חלומותיהם" וולט דיסני
21. "בקרבו של כל אדם-נש-ענק, כשהענק הזה מתעורר- קורים ניסים" פרדריק פאוסט
22. "אף פעם אל תוותרו על חלום בגלל שייקח זמן להגשים אותו. הזמן בכל מקרה יעבור" ארל נייטינגיל

23. "לוזרים מדמיינים את העונשים של כישלון, ווינרים מדמיינים את הפירות של הצלחה" קובי בראיינט
24. "השמחה נמצאת בכל, צריך לדעת להפיקה" קונפוציוס
25. "היו השינוי שאתם רוצים לראות בעולם" מהטמה גנדי
26. "מי שיש לו איזה למה שלמענו יחיה – יוכל לשאת כמעט כל איך" ויקטור פרנקל
27. "מסע הגילוי אינו טמון בחיפוש נופים חדשים, כי אם בהסתכלות מבעד לעיניים חדשות" מרסל פרוסט
28. "ההרפתקה הגדולה ביותר שתוכלו לעשות היא לחיות את חיי החלומות שלכם" אופרה וינפרי
29. "הדברים הטובים והיפים ביותר בעולם אינם נראים או נשמעים. אפשר להרגיש אותם רק דרך הלב" הלן קלר
30. "החיים הם כמו רכיבה על אופניים, כדי לשמור על איזון, חייבים להמשיך לנוע" אלברט איינשטיין
31. "שהייתי בן חמש, אימא תמיד אמרה לי שלהיות מאושר זה המפתח לחיים. כשהגעתי לבית הספר, הם שאלו אותי מה אני רוצה להיות כשאגדל. כתבתי 'מאושר'. הם אמרו לי שלא הבנתי את המטלה. אמרתי להם שהם לא הבינו את החיים" ג'ון לנון
32. "שינוי לא יבוא אם אנחנו נחכה לאדם אחר או זמן אחר. אנחנו האדם שחייכנו לו. אנחנו השינוי שאנחנו מחפשים" ברק אובמה
33. "הכרת תודה פוקחת את עיניכם לפוטנציאל הבלתי מוגבל של היקום, בעוד שחוסר שביעות רצון עוצם אותן אליו" סטיבן ריצ'רדס
34. "ההווה הוא הזמן הכי חשוב כיוון שהוא הזמן היחיד בו יש לנו כוח" לב טולסטוי
35. "אם השכל שלי יכול להגות את זה, אם הלב שלי יכול להאמין בזה, אז אני יכול להשיג את זה" מוחמד עלי
36. "סליחה אמיתית אינה פעולה לאחר מעשה, אלא גישה שאיתה נכנסים לכל רגע" דייוויד רידג'
37. "הצלחה היא לאהוב את עצמכם, לאהוב את מה שאתם עושים, ולאהוב את הדרך שבה אתם עושים את זה" מאיה אנג'לו
38. "לא משנה מה אנשים אומרים לך, מילים ורעיונות יכולים לשנות את העולם" רובין ויליאמס
39. "הצלחה אינה סופית, כישלון אינו קטלני, האומץ להמשיך הוא שקובע" ווינסטון צ'רצ'יל
40. "כדי לצאת ממעגל הקושי הקיים עליך להתחיל בפעולה מקדמת אחת" סימה חבה
41. "ענווה היא לא רק מידה אצילית, היא גם כוח" יצחק אוורבון-אורפז

42. "הזכות לבחור את דרכנו היא זכות מקודשת. עשו בה שימוש. התעמקו באפשרויות" אופרה וינפרי
43. "אתם חייבים למצוא את המקום בתוכם שבו שום דבר אינו בלתי אפשרי" דיפאק צ'ופרה
44. "כישלון זה פשוט ההזדמנות להתחיל מחדש, הפעם בצורה חכמה יותר" הנרי פורד
45. "אם אתם יכולים לחלום את זה אתם יכולים לעשות את זה" וולט דיסני
46. "יום אחד האנשים שלא האמינו בכם יספרו לכולם איך הם פגשו אתכם" ג'וני דפ
47. "זה תמיד נראה בלתי אפשרי עד שזה נעשה" נלסון מנדלה
48. "תהיה עצמך, כל השאר כבר תפוסים" אוסקר ויילד
49. "כשאתה יודע מה המטרה שלך, העולם הופך לספרייה שמספקת לך הידע הדרוש" קובי בריאנט
50. "ברגע שאדם הציב לעצמו מטרות וכתב אותן, הוא הגדיל את אחוזי ההצלחה שלו פי 10" בראין טרייסי
51. "ככל שאתה שקט יותר, תוכל יותר לשמוע" ראם דאס
52. "תאמינו שאתם יכולים ואתם כבר בחצי הדרך שמה" תאודור רוזוולט
53. "אנשים עם מטרות מצליחים כי הם יודעים לאן הם הולכים" ארל נייטינגייל
54. "הרגלי חשיבה אינם אמורים להיות נצחיים. אחד הממצאים החשובים ביותר בפסיכולוגיה בעשרים השנים האחרונות הוא שאנשים יכולים לבחור לעצמם את דרך החשיבה שלהם" מרטין סליגמן
55. "מחויבות פותחת את שערי הדמיון, מזמינה חזון ומעניקה לנו את החומר המתאים להפיכת חלומנו למציאות" ג'יימס וומאק
56. "מה שאנחנו היום נובע מהמחשבות שלנו על אתמול, והמחשבות שלנו בהווה בונות את חיי המחר שלנו. החיים הם יצירה של התודעה" בודהה
57. "כִּבְד אֶת אֲבִיךָ וְאֶת אִמְךָ." ספר שמות, פרק כ, פסוק יא
58. "לפעמים השמחה היא מקור החיוך, ולפעמים החיוך הוא מקור השמחה" טיך נהאת האן
59. "תאהבו את החיים שאתם חיים. תחיו את החיים שאתם אוהבים" בוב מארלי
60. "אני מאמין גדול במזל, ושמתי לב שככל שאני עובד קשה יותר, יש לי יותר מזל" תומס ג'פרסון
61. "מה שאנו מכנים אושר מהווה הרמוניה ושלווה נפש" תומאס מאן
62. "הדברים החשובים ביותר בחיים אינם אלה שנקנים בכסף" אלברט איינשטיין
63. "מסע של אלף מילין מתחיל בצעד הראשון" לאו דזה
64. "הצלחה היא היכולת לעבור מכישלון לכישלון מבלי לאבד את ההתלהבות" וינסטון צ'רצ'יל
65. "אם אתם חסרי ביטחון, נחשו מה, גם שאר העולם. אל תעריכו יותר מידי את התחרות ופחות מידי את עצמכם, יש בכם יותר ממה שאתם חושבים" טי הארב האקר

66. "אין גורם חשוב יותר בנפשו של אדם ובמוטיבציות שלו מאשר האופן בו הוא מעריך את עצמו"
נתנאל ברנדון
67. "הכרת תודה היא מהדברים הפשוטים אך רבי העוצמה שבני אדם יכולים להפנות אלה אל אלה"
רנדי פאוש
68. "לחיות ברגע הנוכחי פירושו להרפות מהעבר ולא להמתין לעתיד. זה אומר לחיות את חיך
במודעות, ער לכך שכל רגע שאתה נושם הוא מתנה" אופרה ווינפרי
69. "אילו היה עלי להגביל את עצותי לחיים בריאים יותר לעצה אחת בלבד, היא היתה פשוט ללמוד
לנשום כהלכה" אנדרו וייל
70. "יש יומיים בשנה שבהם אי אפשר לעשות כלום. אחד מהם נקרא אתמול והשני נקרא מחר. היום
הוא היום הנכון לאהוב, להאמין, לעשות ובעיקר לחיות" דלאי לאמה
71. "האמת שאהבה היא המטרה הסופית והנעלה ביותר אשר אליה ישאף האדם" ויקטור פרנקל
72. "אתה מקבל יותר שמחה מנתינה לאחרים [מאשר מקבלה], ועליך להקדיש מחשבה רבה לאושר
אשר ביכולתך להעניק" אלינור רוזוולט
73. "התגלית הגדולה ביותר של כל הזמנים היא שאדם יכול לשנות את עתידו, רק על ידי שינוי הגישה
שלו" אופרה וינפרי
74. "הפרדוקס המסקרן הוא שכאשר אני מקבל את עצמי כפי שאני, אני יכול להשתנות" קארל רוג'רס
75. "אפשר תמיד, תמיד, לתת משהו, גם אם זו רק חביבות" אנה פרנק
76. "לידע יש סמכות לדבר, לחוכמה יש זכות להקשיב" אוליבר ונדל הולמס
77. "עמידה נאה וזקיפות קומה משקפות מצב נפשי הולם" מוריהי יושיבה
78. "פגיעות היא ליבת הבושה והפחד ומאבקנו לחוש ראויים, אך נראה שהיא גם ערש לידתן של
השמחה, היצירתיות, ההשתייכות, האהבה" ברנה בראון
79. "שחקו משחק שבו תנסו למצוא משהו חיובי בכל מצב. 95 מרגשותינו נקבעים על פי הפרשנות
שאנחנו עצמנו נותנים לאירועים" בריאן סטייסי
80. "הומור הוא אחד הדברים הנפלאים בעולם, הוא מוסיף צבע לחיי היום יום, הוא עוזר לנו להתגבר
על נסיבות טרגיות, והוא יכול לאחד אנשים מרקעים שונים." גרנט טאקר
81. "למדתי שאנשים ישכחו מה אמרתם, אנשים ישכחו מה עשיתם, אבל אנשים לעולם לא ישכחו איך
גרמתם להם להרגיש" מאיה אנג'לו
82. "השלווה מגיעה מבפנים, אל תחפש אותה בחוץ" בודהה
83. "החוזקות, לא החולשות, הן שנחשבות" פיטר דרוקר



84. "אופטימיות היא האמונה שמובילה להישג" הלן קלר
85. "האדם משתוקק לאתר את גבולות יכולתו. כיוון שהוא מתקרב אליהם, הוא דוחף אותם הלאה והלאה, בדומה לאופק. מכאן עולה, שבכל תחרות של ספורט, האדם, לאמיתו של דבר, מתחרה בעצמו! הוא היריב של עצמו!" ויקטור פראנקל
86. "לא כמה יש לנו, אלא עד כמה אנחנו נהנים – זהו אושר" צ'רלס ספרג'ן
87. "חלקנו סבורים שהאחיזה מחזקת אותנו; אך לפעמים זהו דווקא השחרור" הרמן הסה
88. "העונג אינו מותרות לאדם, אלא צורך פסיכולוגי עמוק" נתנאל ברנדן
89. "המתנה האמיתית של הכרת התודה היא שככל שאתה יותר אסיר תודה, כך אתה הופך להיות יותר נוכח" רוברט הולדן
90. "ככל שאתם טובים יותר לעצמכם, כך תהיה זו תגובתכם האוטומטית לזולתכם" ויין דייר
91. "שמור על שלוות נפשך, ואחרי כן הצע אותה לזולתך" תומאס א-קמפיס
92. "כל פעולה בחיינו פורטת על מיתר אשר ירטוט בנצח" אדווין האבל צייפין
93. "לכל מקום שאליו תלכו, בלי קשר למזג האויר, הביאו את אור השמש שלכם" אנתוני ד'אנג'לו
94. "עתיד נפלא מצפה לכם, והוא מתחיל היום ויימשך לאורך כל חייכם" דאגלס ריצ'רדס
95. "חופש הוא אחת מסגולותיו היקרות של הדמיון" אמברוז בירס
96. "למקום שאליו פונה תשומת הלב, לשם זורמת האנרגיה, והחיים צומחים" בריאן בייקון
97. "אלף נרות אפשר להדליק מנר אחד, ולא ייגרע דבר מחיי הנר. אושר אינו פוחת כשמשותפים בו" בודהה
98. "יום ללא חבר הוא כמו צנצנת בלי שום טיפת דבש שנותרה בתוכה" פו הדב
99. "אתה נמצא במקום בו נמצאות מחשבותיך. ודא שמחשבותיך נמצאות במקום בו אתה רוצה להיות" רבי נחמן

על האהבה,

סיאה חכה

מנחה מוסמכת ב NLP



סיאה חכה
להתחבר לאור עקר