

סילבוס תוכנית 37574 סדנת לוח חזון לצוותי החינוך

מס' מפגש	מהות מפגש	כמות שעות מפגש	מטרת המפגש	תכנים	אופי וצורך המפגש
1	מפגש עם צוות ניהול ביה"ס לתיאום ציפיות	1	להבין את צורכי המערכת, הקשיים איתם מתמודדים בבית החינוך, הציפיות והיעדים הבית ספריים והאישיים לאנשי הצוות	הצגה עצמית סיעור מוחות דיוק צרכים ומטרות	אופי: מפגש בשיחה. צורך: תיאום ציפיות.
2	היכרות ויצאה לדרך	1	לייצר סביבה נעימה לגיבוש וחיזוק תחושת הרווחה האישית והקבוצתית של צוות החינוך.	הצגה עצמית, תיאום צפיות, סבב היכרות, הסבר מהו לוח חזון, מה הוא מאפשר, למי מתאים ומתי.	אופי: שיחה. צורך: יצירת חיבור ראשוני וחיזוק הקבוצה.
3	הגדרת מטרות	1-2 (תלוי בגודל הקבוצה)	ללמוד איך מגדירים מטרה בצורה מקדמת.	לימוד שיטה נפלאה להגדרת מטרות (כלי לכל החיים); בחינה אקולוגית של המטרה; הגדרת תתי מטרות שהן הצעדים שמקדמים להשגת המטרה; איתור מכשול.	אופי: שיחה. צורך: תוכן של העשרה וחיבור לרווחה האישית של כל אחד.ת.
4	ניהול מחשבות	1	לגייס את המחשבות לקידום מטרותינו.	הסבר על המחשבות והשפעתן; לימוד הנחת יסוד מה NLP; לימוד השפה השלווה כמקדמת מטרות; תרגיל למיפוי מחשבות וכלים להעלאת איכות המחשבות.	אופי: שיחה, תרגול. צורך: פעילות מגבשת ומקדמת רווחה אישית וכללית.
5	שימוש בדמיון	1	לאפשר שימוש בדמיון ככלי עוצמתי לחיזוק אישי והשגת מטרות בחיים.	בבין מה הופך את הדמיון לכלי עוצמתי, נקבל השראה מסיפורים נפלאים בהם השתמשו בדמיון וגם נתנסה בדמיון מודרך.	אופי: בשיחה. צורך: פעילות מקדמת רווחה, הישגיות וגיבוש.
6	אמונות תומכות	1	לזוודא שהאמונות תומכות בהשגת מטרותינו.	בבין מה הקשר בין אמונות למחשבות; נלמד הנחת יסוד נוספת מה-NLP; מהן אמונות מגבילות לעומת אמונות מקדמות; האם אפשר לשנות אמונות; מהן סט האמונות של המצליחנים בעולם.	אופי: שיחה. צורך: ניקוי פנימי מאמונות מגבילות בכדי לצמוח ולהצליח בחיים.
7	שפתו של תת המודע	1	הכנה לקראת מפגש יצירת לוח החזון, הבנת הכוח והעוצמה של לוח חזון.	נלמד את שפתו של התת מודע; הכוח שיש לתמונה אחת; הקידוד האישי השונה בין אנשים; סיפורי הצלחה מלוחות חזון שאחרים יצרו.	אופי: שיחה. צורך: הבנת הכלי העוצמתי של לוח החזון.

מס' מפגש	מהות מפגש	כמות שעות מפגש	מטרת המפגש	תכנים	אופי וצורך המפגש
8	מפגש יצירת לוח החזון	2.5	מפגש של כ"ף, יצירה, גיבוש והנאה – מפגש יצירת לוח החזון.	יצירת לוח חזון אישי באוירה נעימה ועוטפת, מתוך תחושת מסוגלות והתרוממות, הנאה מגיבוש קבוצתי והבנה שלכולנו בסוף מטרת דומות וחיוביות לעצמנו.	אופי: שיחה, יצירה. צורך: יציאה עם לוח חזון לכל משתתפת.
9	מפגש סיכום עם צוות ניהול ביה"ס	1	חוו"ד מצוות הניהול על השינוי והתרומה של הסדנה לרווחתם וגיבושם של המשתתפים. ות בסדנה	נבין את נקודות השינוי שהתאפשרו ונבחן צרכים נוספים של הצוות אם קיימים	אופי: שיחה. צורך: סיכום תהליך עוצמתי.